



**Économisez
l'énergie,
gagnez en
confort**



**Limoges
habitat**

Membre du groupe
Alliance Offices Habitat

Mon logement

LE CHAUFFAGE

BIEN RÉGLER SON CHAUFFAGE

Pour plus de confort et moins de dépenses, adaptez la température :

- température conseillée jour : 19 °C
- température conseillée nuit : 17 °C



1 °C en moins = 7 %
d'énergie économisée sur la facture.



Pour une bonne diffusion de la chaleur : ne couvrez pas les radiateurs, ne placez pas d'éléments obstruants.

PRÉSERVER LA FRAÎCHEUR EN ÉTÉ :

- aérez la nuit pour faire entrer la fraîcheur
- fermez les fenêtres et volets en journée
- fermez les volets : en journée au sud, en soirée à l'ouest

Préférez un ventilateur à la climatisation jusqu'à 80 € d'économie par an.

VENTILATION



Ne bouchez jamais les grilles d'aération et les bouches d'extraction.

Dépoussiérez-les régulièrement (environ 1 fois par trimestre). Une ventilation correctement entretenue permet de prévenir l'humidité excessive, l'apparition de moisissures et la dégradation des peintures et papiers peints, tout en garantissant un air sain, bénéfique pour votre santé.



Pensez à aérer votre logement chaque jour, au moins 10 minutes, même en hiver.

L'ÉLECTRICITÉ

BIEN S'ÉCLAIRER

- privilégiez la lumière naturelle
- éteignez les lumières en quittant une pièce
- utilisez des ampoules LED ou basse consommation
- les abat-jours foncés absorbent jusqu'à 50 % de la lumière

BIEN UTILISER SES ÉQUIPEMENTS

- utilisez le mode « Éco » de vos appareils
- dégivrez régulièrement votre réfrigérateur
- couvrez les casseroles pendant la cuisson
- éteignez les appareils en veille
- utilisez des multiprises avec interrupteur
- réglez le thermostat de votre chauffe-eau ou chaudières à 60 °C maximum



L'EAU

RÉDUIRE SA CONSOMMATION D'EAU

- préférez la douche au bain (30 à 60 litres pour une douche, contre 150 à 200 litres pour un bain soit 10 à 20 € économisés par mois sur la facture d'eau)
- coupez l'eau pendant le savonnage jusqu'à 50 % d'économie
- lancez le lave-linge et le lave-vaisselle que lorsqu'ils sont pleins

ENTRETENIR LA ROBINETTERIE ET LA PLOMBERIE

- vérifiez régulièrement l'état des robinets et chasses d'eau
- réparez rapidement les fuites
- vérifiez le bon fonctionnement des robinets d'arrêt
- nettoyez régulièrement les siphons (lavabo, douche, évier)
- maintenez en bon état les joints en silicone pour éviter les infiltrations



LES ÉCONOMIES ESTIMÉES



Baissez votre chauffage de 1°C
Programmez votre chauffage
Fermez vos volets la nuit en hiver

70 à 200 € / an
50 à 150 € / an
20 à 100 € /an



Remplacez vos ampoules par des LED
Lavez votre linge à 30 °C plutôt qu'à 60 °C
Faites sécher votre linge à l'air libre
Couvrez vos casseroles pendant la cuisson
Dégivrez régulièrement votre congélateur
Éteignez complètement vos appareils

30 à 80 € / an
15 à 40 € / an
30 à 70 € / an
10 à 20 € / an
10 à 30 € / an
50 à 100 € / an



Installez des mousseurs sur vos robinets
Prenez une douche de 5 min
Réglez votre chauffe-eau à 55 °C

30 à 100 € / an
100 à 200 € / an
20 à 50 € / an

En cumulant plusieurs de ces gestes, vous pouvez économiser entre
300 et 600 € par an.

version web



Limoges habitat

www.limogeshabitat.fr - 05 55 43 45 00

